



Marie-Claire Rørdam

Kranio-Sakral Terapeut, aut. sygeplejerske og ergoterapeut

Jeg er uddannet sygeplejerske (1971) og ergoterapeut (1977) og har gennem mange år arbejdet i det etablerede system med fysisk og psykisk syge personer. De seneste 20 år har jeg arbejdet indenfor børneområdet i det offentlige behandlesystem, hvor jeg stadig har mit virke. Jeg er uddannet i Kranio-Sakral Terapi og organmassage hos Stanley Rosenberg (2001), i Kranio-Sakral Terapi til børn hos Trine Rosenberg (2004), har kursus fra Upledger Institute Scandinavia (2007) og tager fortløbende kurser

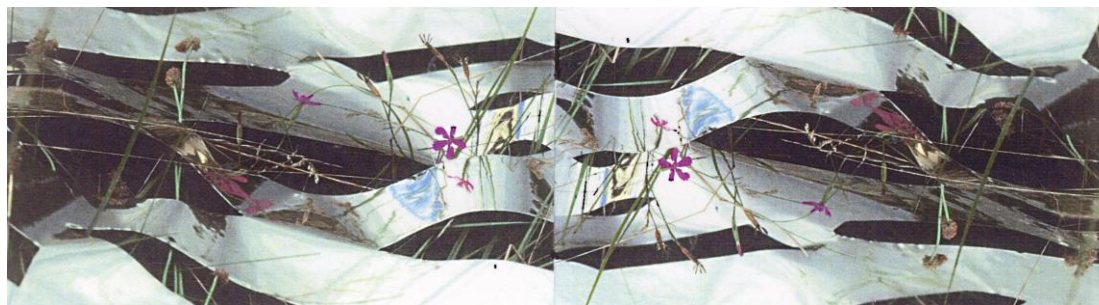


*Kranio =
hierneskal*

Kranio-Sakral Terapi blev udviklet af den amerikanske læge William Southerland i begyndelsen af det 20. århundrede.

Behandlingen er en del af læueuddannelsen

Kranio-Sakral Terapi Organmassage Bindevævsmassage



Pris

Voksne ca. 1 time kr. 530,00
Børn ca. 30 minutter kr. 400,00

Tidsbestilling og yderligere information

Marie-Claire Rørdam
Slotsvænget 24
3480 Fredensborg

mobil: 23 81 80 26
mcr@kst-behandling.dk
www.kst-behandling.dk

Kranio-Sakral Terapi

Kranio-Sakral Terapi

Ved Marie-Claire Rørdam

Kranio-Sakral Terapi (KST) er en blid form for behandling, der genopretter eventuelle skævheder i kraniet og ryggen, og afstresser centralnervesystemet.

Skader i Kranio-Sakral systemet kan opstå under fødslen eller senere i livet, for eksempel efter at have slået hovedet eller halebenet ved uheld. Det kan være årsag til, at kraniets eller ryggenes knogler bliver forskubbet i forhold til hinanden, hvilket kan medføre en række symptomer.

Kranio-Sakral Terapi kan blandt andet bedre eller lindre:

- Hovedpine / migræne
- Stressrelaterede symptomer
- Chokreaktion efter fysisk eller psykisk traume
- Svækket immunsystem
- Koncentrations- og opmærksomhedsvanskeligheder

Medbring et lagen og behageligt / blødt tøj.

Husk at drikke rigeligt med vand efter behandlingen



Behandlingen foregår ved, at terapeuten anvender meget lette tryk på klientens korsben, ryg, nakke og hoved. Behandlingen er blid og behagelig.

Kranio-Sakral Terapien medfører en frigørelse af spændinger i leddene mellem knoglerne, og afspænder bindevævet og membranerne. Derved forbedres cirkulationen af hjernevæsken og blodet. Befrielsen af centralnervesystemet forplanter sig ud i hele kroppen som en behagelig følelse. Efter behandlingen føler klienten sig afslappet, lettet og gladere.

Behandlingen varer ca. 1 time for voksne og ca. ½ time for børn. Enkelte er blevet hjulpet

Det autonome (ubevindste) nervesystem er en betegnelse for de dele af nervesystemet, der regulerer organismens fundamentale livsprocesser og som afbalanceres gennem kraniosakral terapi:

- Kredsløb
- Åndedræt
- Fordøjelse
- Stofskifte
- Kirtelvirksomhed mm.

Børn

Kranio-Sakral Terapi er også en behandlings-form, der kan anbefales til børn i alle aldre.

Behandlingen kan blandt andet afhjælpe symptomer som:

- Kolik
- Søvnproblemer
- Fordøjelsesproblemer
- Trivselsproblemer (fx hyper- og hypoaktivitet, indlæringsvanskeligheder, sociale og emotionelle problemer)
- Inkontinens (sengevædere)
- Kranieforskydninger hos små børn
- Stressrelaterede symptomer (uro, tristhed, hovedpine etc.)
- Bidfunktionsproblemer
- Opmærksomheds- og koncentrationsproblemer
- DAMP symptomer

